

Червневий чек-лист: зустрічаємо літо на максимумі з Діла



Червневий чек-лист: зустрічаємо літо на максимумі з Діла

Червень – це час, коли хочеться встигнути все: вихідні на природі, перші літні подорожі, довгі вечірні прогулянки та сезон соковитих ягід. Але зміна погоди, спека та зміна раціону – це завжди іспит для нашого організму.

Ми зібрали найбільш актуальні дослідження, які допоможуть вам почуватися на всі 100% і провести це літо активно та безпечно. **Скористайтесь QR-кодом і отримайте корпоративну знижку Вашого підприємства на обстеження в ДІЛА.**

1. 🌿 Захист після відпочинку на природі

Бореліоз IgM/IgG-скринінг. Іксодові кліщі залишаються активними протягом усього теплого сезону, а червень є періодом, коли маніфестують перші результати травневих укусів. Хвороба Лайма (бореліоз) на ранніх стадіях часто має латентний (прихований) перебіг, проте без своєчасної антибіотикотерапії призводить до хронічних уражень суглобів, серця та нервової системи.

- ⚠️ **Важливе правило:** визначення серологічної відповіді (антитіл IgM/IgG) має сенс **не раніше ніж через 2–3 тижні** після укусу кліща – організму потрібен час на синтез імуноглобулінів.

Скринінг на бореліоз – ваш спокій після відпочинку на природі.

2. 🍷 Сила та витривалість у спеку

Дослідження «Залізо». Якщо з початком літа ви фіксуєте нетипову млявість, зниження працездатності або задишку при звичних навантаженнях – це привід перевірити рівень заліза. Цей мікроелемент є ключовим компонентом гемоглобіну, що безпосередньо відображає здатність крові транспортувати кисень до тканин. Дефіцит заліза призводить до тканинної гіпоксії, що суттєво знижує витривалість організму в умовах літньої спеки.

Дослідження «Залізо» – індикатор вашого енергетичного потенціалу та тонусу.

3. 🍉 Турбота про травлення та обмін речовин

Літо кардинально змінює наші звички: ми п'ємо більше холодної води, їмо багато свіжих овочів, зелені, перших ягід та фруктів. Це чудовий період для вітамінізації, але для печінки, жовчного міхура та нирок – це період підвищеної роботи.

- 📄 **Комплекс №151 «Біохімія крові»** за один візит покаже рівень цукру, холестерину та роботу нирок.
- 📄 **Комплекс №275 «Печінкові проби»** допоможуть переконатися, що головний фільтр вашого організму працює без порушень і готовий до сезону літніх відпусток.

Дізнайтеся свій метаболічний профіль для впевненого літа.

4. 🌸 Коли сонце не в радість: розбираємося з літньою алергією

Імуноглобулін Е (IgE загальний). Якщо червене цвітіння трав замість радості принесло вам постійний нежить, сльозотечу, чхання або незрозумілий свербіж шкіри – не варто терпіти й купувати навмання краплі від нежитю в аптеці. Загальний рівень IgE в крові допоможе чітко з'ясувати: це прояви звичайної застуди чи все ж таки це алергічна реакція.

Дослідження IgE – перший крок до життя без алергії.

Порада місяця від Діла:

Літо пролітає швидко, і щоб не витратити дорогоцінні сонячні дні на погане самопочуття, зробіть короткий check-up свого здоров'я вже на початку червня.

З турботою про вас, команда лабораторії ДІЛА 🤍💛